

# HÅLLBART STOCKHOLM

Om vatten och avfall och  
hur du gör bra val för både  
dig och miljön

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL  
FÖR DIG SOM BOR I LÄGENHET I VÄSTERORT • MAJ 2021



## Det är bara vatten...

VISSTE DU ATT  
I Sverige gör  
vi i snitt av med  
**140 liter**  
vatten per person  
och dag.

Vatten är en förutsättning för liv. Rent vatten är en förutsättning för mänskligheten. Vattenbrist kommer vara en av klimatförändringarnas första och mest påtagliga konsekvenser. Samtidigt behandlar vi i Sverige vatten som en självklarhet.

## ... det allra viktigaste vi har!

Trots att det bara är 160 år sedan de första hushållen i Stockholm fick rinnande vatten tar vi det för givet idag. Så fort du vrider på kranen får du ett gott och friskt kranvatten, det finns där hela tiden. Uppskatta och njut av vardagslyxen – vårt värdefulla vatten.

För att vi ska klara framtidens klimatutmaningar behöver vi tänka mer på hur vi kan använda vattnet hållbart. Även om vi har gott om vatten i Stockholm, så handlar det om att använda det klokt. Om vi alla gör små förändringar i vår vardag kommer vi att spara mycket vatten tillsammans.

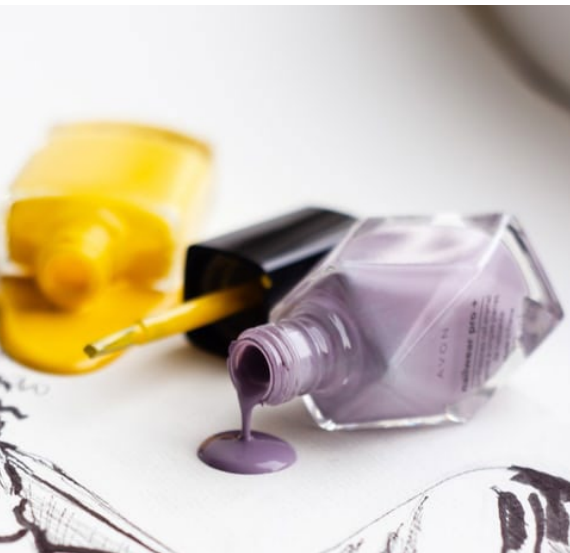
### Tips på hur du sparar vatten

- **Ta en kort dusch!** När du duschar gör du av med 12 liter vatten per minut.
- **Duscha istället för att bada!** Det går åt 150–200 liter vatten att fylla ett badkar.
- **Stäng av vattnet när du borstar tänderna!** Då sparar du 6 liter vatten per minut.
- **Ställ en tillbringare med vatten i kylan!** Du slipper låta kranen rinna för att vattnet ska bli kallt till varje glas.
- **Kolla kranen!** En läckande kran kan droppa bort 55 liter vatten på ett dygn. Det blir 11 fyllda badkar på en månad. Byta packning kan spara mycket vatten.



### Vårt mest kontrollerade livsmedel

Bara genom att vrida på kranen har du tillgång till friskt, gott vatten som du kan dricka precis som det är. Det behövs inga filter eller tillsatser. Drick och njut!



## Var slänger du gamla skönhetsprodukter?

En del smink och annat du har i badrumsskåpet kan vara dåligt för miljön, om du slänger det i soporna eller håller det i avloppet. Har du parfymskvättar, nagellack som torkat, tomma torrschampo- och hårsprayflaskor eller rester från hårfärg och borttagningsmedel ska de återvinnas.

Lämna det till en miljöstation, Pop-up återbruk, återvinningscentralen eller till vissa Kicks och Åhlénsbutiker som vi samarbetar med.



### > Lämna till Kicks, Åhléns eller miljöstation

Kosmetiskt avfall som nagellack, hårfärg, parfym, läppstift, sprayburkar, nagellacks- och hårborttagningsmedel.

### > Lämnas till återvinningsstationen

Tomma förpackningar av plast, papper, metall och glas.

### > Släng i hushållssoporna

Avsminkningsservetter, näsdukar, bomull, tops och hår.

### > Släng i toaletten

Bara toalettpapper, inget annat löser upp sig.

Hitta butiker du kan lämna till på [svoa.se/butiksinlamning](http://svoa.se/butiksinlamning)

# Ny reningsteknik gör stor skillnad för Östersjön

För att vi ska kunna fortsätta njuta av rent badvatten i Mälaren och Östersjön moderniseras Stockholms avloppssystem. Med projektet Stockholms framtida avloppsrening – ett av Stockholms största miljöprojekt – minskas utsläppen av kväve, fosfor och mikroplaster i Östersjön. Dessutom förbättras vattenkvaliteten i Mälaren.

### Ett av världens modernaste avloppsreningsverk

Henriksdals reningsverk utvecklas till ett av världens största reningsverk med membran-teknik. Med den nya tekniken kan mer avloppsvatten renas och vattnet som släpps ut i Östersjön blir dessutom ännu renare.

### En stor reningsanläggning under Hammarbybacken

Under Hammarbybacken byggs Sicklaanläggningen ut. Här ska de första stegen i reningen av avloppsvattnet från söderort och västerort ske.

### 14 km lång avloppstunnel

En ny avloppstunnel kommer leda allt avloppsvatten från västerort så att det kan renas med den nya membran-tekniken i Henriksdals reningsverk. När tunneln är klar läggs Bromma reningsverk ner. Med den nya avloppstunneln byggs många utsläppspunkter längs Mälaren bort, vilket kommer förbättra kvaliteten på vattnet i Mälaren.



### Tips!

Lärorikt material om vatten och avfall för förskola, årskurs 1–3 samt 4–6.



Hur kommer vattnet till kranen?  
Vart tar vattnet vägen från toan?  
Och hur ska soporna sorteras egentligen?

På vår webb har vi ett gratis skolmaterial med sagor, mysterier och korta filmer, som utgår från läroplanen.

[svoa.se/skola](http://svoa.se/skola)

Följ med Droppis på äventyr





## MUNSKYDD

slänger du i den vanliga soppåsen för restavfall.

I sorteringsguiden, från A till Ö, kan du läsa hur du sorterar saker som du är osäker på.

[svoa.se/sorteringsguiden](https://svoa.se/sorteringsguiden)



## Återbruka mera

Sälj eller ge bort leksaker, möbler, kläder och andra prylar som du använt klart. Då kan någon annan få glädje av dem. Lämna direkt till hjälporganisationer, Pop-up återbruk eller till återbruken på Stockholm Vatten och Avfalls återvinningscentraler. För adresser se [svoa.se/avc](https://svoa.se/avc)

## Tvätta hållbart

- I Stockholm har vi mjukt vatten. Det räcker att dosera tvättmedel enligt den lägsta mängden som anges på förpackningen.
- Fyll tvättmaskinen.
- Använd miljömärkta tvättmedel och undvik starka kemikalier, såsom blekmedel.
- Ofta räcker det att vädra kläderna.
- Fleece och andra syntetplagg släpper mikroplaster när du tvättar dem. Det vill vi inte ha i vattnet. Tvätta inte din fleecetröja så ofta, tvätta den inte för varmt och använd gärna en tvättpåse som tar upp det som lossnar. Det som samlas i tvättpåsen slänger du i papperskorgen.



## Håll matavfallspåsen torr

Matavfall behöver stå luftigt. Är påsen mindre blöt luktar den mindre. Undvik därför att lägga påsen i en plastpåse, hink eller att lägga ett lock över. Använd påshållaren som ingår i startkitet när du börjar sortera, den minskar fukt och lukt.

- Använd påshållaren
- Byt påse ungefär var tredje dag. Fyll påsen max till 2/3 så att den kan förslutas.
- Låt blöta matrester och kaffefilter rinna av.
- Torrskala potatis och andra rotfrukter direkt ner i påsen. Ställ påshållaren i diskhon när du skalar så går det snabbt och lätt.
- Torka upp stekfett med hushållspapper och lägg det i matavfallspåsen.
- Fett kan göra att påsen ser genomskinlig ut. Det innebär inte att den håller på att gå sönder.
- Har påsen blivit för blöt och riskerar att gå sönder? Stoppa ner den i en tom matavfallspåse innan du slänger den. Stoppa aldrig ner den i en plastpåse.



Fler tips: [svoa.se/tips-matavfall](https://svoa.se/tips-matavfall)

Visste du att var femte matkasse slängs i onödan

Att planera inköpen och minska maten som vi slänger är det viktigaste steget. Nästa är att sortera ut de matrester som faktiskt blir och låta dem bli till biogas och biogödsel.

### ➤ Kan du inte sortera matavfall?

Tipsa din fastighetsägare eller bostadsrättsförening att komma igång med matavfallsinsamling på: [svoa.se/tipsa\\_matavfall](https://svoa.se/tipsa_matavfall)

LÄMNA, HÄMTA ELLER ÅTERVINN HÄR.



## SAKER DU BORDE SLÄPPA TAGET OM STHLM TOUR 2021

### BLACKEBERG – VÄLLINGBY | 10.00–16.00

3–4/7 | 2–3/10 . . . . . Blackeberg, nära Vinjegatan 19

16–17/10 . . . . . Vällingby torg, vid Vittangiplan

### KISTA – TENSTA | 10.00–16.00

17–18/7 | 19/7\* . . . . . Kista torg

17–18/7 | 19/7\* . . . . . Tenstagången 16

23–24/10 . . . . . Kista torg

30–31/10. . . . . Tenstagången 16

Har du saker du borde släppa taget om? Då är vår Pop-up återbruk det du söker! Kom och lämna saker som kan användas igen eller ska återvinnas, vår staff hjälper dig givetvis att sortera rätt. Lämna gärna rimliga mängder och mindre föremål då vi har begränsat med utrymme. Du kan dessutom låna vår laddcykel för att enkelt frakta dina saker.

Har du bil är återvinningscentralen ett bättre alternativ, vilken som är närmast hittar du på [svoa.se/avc](http://svoa.se/avc)

\*Klockan 14.00–20.00. Tourlistan för 2021 ligger på [svoa.se/popup](http://svoa.se/popup). Kika gärna där för att ha koll på eventuella förändringar i schemat.

## Kontakta oss

Telefon: 08-522 120 00


Öppettider: måndag–torsdag 7.30–16.00, fredag 7.30–15.30

E-post: [kund@svoa.se](mailto:kund@svoa.se)

Webb: [www.svoa.se](http://www.svoa.se)

Nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall

Skickas ut som samhällsinformation. Tryck: Åtta.45 Tryckeri

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0001

Stockholm Vatten och Avfall är en samhällsbyggare i framkant som driver och utvecklar vatten- och avfallstjänster med miljöfokus. Varje dag, året runt förser vi 1,5 miljoner stockholmare med rent och gott kranvatten, renar avloppsvatten och ser till att avfallet tas om hand. Tillsammans med invånare, företag och andra intressenter arbetar vi för att Stockholm ska bli världens mest hållbara stad.

Tillsammans för världens  
mest hållbara stad

