

HÅLLBART STOCKHOLM

Om vatten och avfall och
hur du gör bra val för både
dig och miljön

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL
FÖR DIG SOM BOR I RADHUS ELLER VILLA I STOCKHOLM • MAJ 2021



VISSTE DU ATT
I Sverige gör
vi i snitt av med
140 liter
vatten per person
och dag.

Vatten är en förutsättning för liv. Rent vatten är en förutsättning för mänskligheten. Vattenbrist kommer vara en av klimatförändringarnas första och mest påtagliga konsekvenser. Samtidigt behandlar vi i Sverige vatten som en självklarhet.

... det allra viktigaste vi har!

Trots att det bara är 160 år sedan de första hushållen i Stockholm fick rinnande vatten tar vi det för givet idag. Så fort du vrider på kranen får du ett gott och friskt kranvatten, det finns där hela tiden. Uppskatta och njut av vardagslyxen – vårt värdefulla vatten.

För att vi ska klara framtidens klimatutmaningar behöver vi tänka mer på hur vi kan använda vattnet hållbart. Även om vi har gott om vatten i Stockholm, så handlar det om att använda det klokt. Om vi alla gör små förändringar i vår vardag kommer vi att spara mycket vatten tillsammans.

Tips på hur du sparar vatten

- **Ta en kort dusch!** När du duschar gör du av med 12 liter vatten per minut.
- **Duscha istället för att bada!** Det går åt 150–200 liter vatten att fylla ett badkar.
- **Stäng av vattnet när du borstar tänderna!** Då sparar du 6 liter vatten per minut.
- **Kolla kranen!** En läckande kran kan droppa bort 55 liter vatten på ett dygn. Det blir 11 fyllda badkar på en månad.
- **Vattna med regnvatten!** Samla regnvatten i tunna att vattna trädgården med. Undvik vattenspridare och att vattna mitt på dagen när det är som varmast.
- **Undvik fylla poolen vid torrperioder!** Vid torra, varma perioder använder vi extra mycket vatten och vattenproduktionen kan närma sig sin maxkapacitet.



Vårt mest kontrollerade livsmedel

Bara genom att vrida på kranen har du tillgång till friskt, gott vatten som du kan dricka precis som det är. Det behövs inga filter eller tillsatser. Drick och njut!

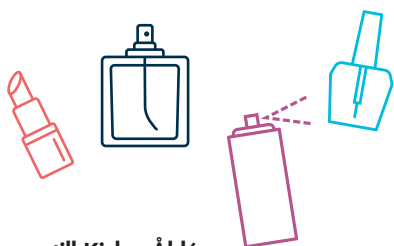
Ställ en tillbringare med vatten i kylan. Du slipper låta kranen rinna för att vattnet ska bli kallt till varje glas.



Var slänger du gamla skönhetsprodukter?

En del smink och annat du har i badrumsskåpet kan vara dåligt för miljön, om du slänger det i soporna eller håller det i avloppet. Har du parfymskvättar, nagellack som torkat, tomma torrschampo- och hårsprayflaskor eller rester från hårfärg och borttagningsmedel ska de återvinnas.

Lämna det till en miljöstation, Pop-up återbruk, återvinningscentralen eller till vissa Kicks och Åhlénsbutiker som vi samarbetar med.



> Lämna till Kicks, Åhléns eller miljöstation

Kosmetiskt avfall som nagellack, hårfärg, parfym, läppstift, sprayburkar, nagellacks- och hårborttagningsmedel.

> Lämnas till återvinningsstationen

Tomma förpackningar av plast, papper, metall och glas.

> Släng i hushållssoporna

Avsminkningsservetter, näsdukar, bomull, tops och hår.

> Släng i toaletten

Bara toalettpapper, inget annat löser upp sig.

Hitta butiker du kan lämna till på svoa.se/butiksinlamning

Ny reningsteknik gör stor skillnad för Östersjön

För att vi ska kunna fortsätta njuta av rent badvatten i Mälaren och Östersjön moderniseras Stockholms avloppssystem. Med projektet Stockholms framtida avloppsrening – ett av Stockholms största miljöprojekt – minskas utsläppen av kväve, fosfor och mikroplaster i Östersjön. Dessutom förbättras vattenkvaliteten i Mälaren.

Ett av världens modernaste avloppsreningsverk

Henriksdals reningsverk utvecklas till ett av världens största reningsverk med membran-teknik. Med den nya tekniken kan mer avloppsvatten renas och vattnet som släpps ut i Östersjön blir dessutom ännu renare.

En stor reningsanläggning under Hammarbybacken

Under Hammarbybacken byggs Sicklaanläggningen ut. Här ska de första stegen i reningen av avloppsvattnet från söderort och västerort ske.

14 km lång avloppstunnel

En ny avloppstunnel kommer leda allt avloppsvatten från västerort så att det kan renas med den nya membran-tekniken i Henriksdals reningsverk. När tunneln är klar läggs Bromma reningsverk ner. Med den nya avloppstunneln byggs många utsläppspunkter längs Mälaren bort, vilket kommer förbättra kvaliteten på vattnet i Mälaren.



Tips!

Lärorikt material om vatten och avfall för förskola, årskurs 1–3 samt 4–6.



Hur kommer vattnet till kranen? Vart tar vattnet vägen från toan? Och hur ska soporna sorteras egentligen?

På vår webb har vi ett gratis skolmaterial med sagor, mysterier och korta filmer, som utgår från läroplanen.

svoa.se/skola

Följ med Droppis på äventyr





Vad gör du med munskyddet?

Släng det i den vanliga soppåsen för restavfall.

I sorteringsguiden, från A till Ö, kan du läsa hur du sorterar saker som du är osäker på. svoa.se/sorteringsguiden



Ta hand om regnet

Du kan göra skillnad, både för din närmsta badsjö och för att minska risken för översvämningar. Hur då, kanske du tänker? Jo, genom att ta hand om dagvattnet!

Regn- och smältvatten som rinner på tak eller på marken kallas dagvatten. Det leds ner i brunnar och diken, antingen till närmaste sjö eller till reningsverket. På vägen sköljer det med sig kemikalier och skräp. I sjön vill vi ju kunna bada och fiska, inte hitta fimpar och smuts. Skräp, föroreningar eller onödigt mycket regnvatten ska inte till reningsverket heller, det stör reningsprocessen och kan i värsta fall hamna i Östersjön.

Vad gör vi åt detta? Stockholm Vatten och Avfall tar hand om dagvattnet på många sätt. Men vi behöver hjälpas åt, alla vi som bor och verkar i Stockholm. Gör vi det, får vi inte bara renare sjöar och färre översvämningar. Vi får även en ännu grönare och vackrare stad.

Tips för att ta hand om dagvattnet:

- Undvik att asfaltera. Anlägg istället plattor, genomsläppliga material eller grusgångar, som tar upp, fördröjer och renar vattnet.
- Led stupröret till en gräsyta eller regntunna för bevattning.
- Anlägg växtbäddar, planteringar, diken eller gröna tak. Det är både vackert och bromsar upp vattnet vid häftiga regn.
- Låt naturen göra jobbet – använd vattnet till växtlighet!

För att inte förorena dagvattnet:

- Tvätta bilen i biltvätt eller gör-det-själv-hall.
- Undvik kemikalier för ogräs och rengöring.
- Använd miljögodkända tvätt- och rengöringsmedel.



Återbruka mera

Sälj eller ge bort leksaker, möbler, kläder och andra prylar som du använt klart. Då kan någon annan få glädje av dem. Lämna direkt till hjälporganisationer, Pop-up återbruk eller till återbruken på Stockholm Vatten och Avfalls återvinningscentraler. För adresser se svoa.se/avc

Återbruken i Skärholmen och Pop-up återbruk tar både emot saker och du kan göra återbruksfynd på plats.

Tvätta hållbart

- I Stockholm har vi mjukt vatten. Det räcker att dosera tvättmedel enligt den lägsta mängden som anges på förpackningen.
- Fyll tvättmaskinen.
- Använd miljömärkta tvättmedel och undvik starka kemikalier, såsom blekmedel.
- Ofta räcker det att vädra kläderna.
- Fleece och andra syntetplagg släpper mikroplaster när du tvättar dem. Det vill vi inte ha i vattnet. Tvätta inte din fleecetröja så ofta, tvätta den inte för varmt och använd gärna en tvättpåse som tar upp det som lossnar. Det som samlas i tvättpåsen slänger du i papperskorgen.



SMS vid störning

Sms skickas ibland om vattnet behöver stängas av där du bor eller om avfallet tillfälligt hämtas en annan dag än vanligt. Men sms kan bara skickas till de mobilnummer som är registrerade på din adress.

Har du kontantkort eller företagsabonnemang, registrera ditt telefonnummer via länken på svoa.se/sms. Sms som kommer från Stockholm Vatten och Avfall har alltid ett spårbart telefonnummer.



Läs av vattenmätaren för korrekt faktura

Rapportera in mätarställningen på din vattenmätare minst en gång per år. Då får du korrekt beräkning av vattenförbrukningen på fakturan. Förbrukningen beräknas schablonmässigt och blir mer korrekt ju oftare du rapporterar.

Du kan rapportera in mätarställningen på Mina sidor på svoa.se, logga in med kundnummer eller BankID. Eller mejla till kund@svoa.se, ange kundnummer, mätarställning och datum för avläsning. På fakturan och Mina sidor syns när vattenmätaren avlästes senast och andra uppgifter du kan behöva.

Förenkla din betalning – anmäl dig till e-faktura

E-faktura får du genom att själv anmäla det via din internetbank. Vill du hellre använda autogiro – när beloppet dras direkt från ett bankkonto – laddar du ner blankett för autogiro på svoa.se eller beställ den hos kundtjänst.

Kontakta oss

Telefon: 08-522 120 00


Öppettider: måndag–torsdag 7.30–16.00, fredag 7.30–15.30

E-post: kund@svoa.se

Webb: www.svoa.se

Nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall

Skickas ut som samhällsinformation. Tryck: Åtta.45 Tryckeri

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0001



Spreja med ättika för att få bort lukt och bakterier

Sommartips

På sommaren när värmen stiger kan avfallskärnen börja lukta. Här är några enkla tips för hur du hanterar ditt kärl när det är som varmast.

- Placera matavfallskärlet i skugga om du har möjlighet.
- Lägg tidningspapper i botten av kärlet för att suga upp fukt från påsarna.
- Fyll inte avfallskärnen så locket glappar, då kan fåglar och andra skadedjur komma åt soporna.
- Lägg illaluktande matrester som rök- och kräftskal i dubbla påsar. Eller lägg dem i en matavfallspåse i frysen fram till hämtdagen.
- Spola ur kärlet då och då för att undvika dålig lukt, bakterier och flugor. Spreja med ättika för att få bort lukt och bakterier. Ättika är ett effektivt och miljövänligt rengöringsmedel.

Fler tips: svoa.se/tips-matavfall

Önskar du tätare hämtning av matavfall i sommar?

Du kan beställa varje-veckas-hämtning juni, juli, augusti. Det kostar 50 kr per extrahämtning och max 350 kr för perioden. Mejla till kund@svoa.se, uppge kundnummer, namn och hämtadress samt de veckor du önskar extrahämtning.

Vill du avboka sophämtningen när du reser bort gör du det enklast via Mina sidor på svoa.se.



Tillsammans för världens mest hållbara stad



Stockholm Vatten och Avfall är en samhällsbyggare i framkant som driver och utvecklar vatten- och avfallstjänster med miljöfokus. Varje dag, året runt förser vi 1,5 miljoner stockholmare med rent och gott kranvatten, renar avloppsvatten och ser till att avfallet tas om hand. Tillsammans med invånare, företag och andra intressenter arbetar vi för att Stockholm ska bli världens mest hållbara stad.