

# HÅLLBART STOCKHOLM

Om vatten och avfall och hur du gör bra val för både dig och miljön

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL  
FÖR DIG SOM BOR I CENTRALA STOCKHOLM • JUNI 2020



Vårt dricksvatten kommer från Mälaren och släpps ut i Östersjön, efter att vi använt och renat det.

## Vi ska vara stolta över vårt kranvatten

Varje dag producerar Stockholm Vatten och Avfall dricksvatten till över 1,5 miljoner stockholmare. Vattnet är av högsta kvalitet och levereras direkt till dig i din kran. Genom några enkla tips kan alla hjälpas åt att använda vattnet på ett hållbart sätt. Det är ju faktiskt vårt viktigaste livsmedel!

Stockholmarnas dricksvatten kommer från Mälaren, som är vår vattentäkt. Mälarens vatten håller en hög och jämn kvalitet. Innan vattnet kommer till kranen hemma hos dig renas det i flera olika steg. Varje vattenverk har tre mikrobiologiska barriärer, ett kemiskt/mechaniskt, ett biologiskt och ett desinficerande. Innan vattnet lämnar vattenverket tillsätts en liten mängd kloramin för att inte bakterier ska kunna växa till i ledningsnätet. På sin väg hem till dig, via långa ledningar och vattentorn,

kontrolleras vattnets kvalitet dygnet runt, året om. Vattentornen lagrar vatten för att det alltid ska finnas tillgängligt, alla tider på dygnet.

– I Stockholm är vi lyckligt lottade som har ett gott vatten av högsta kvalitet. Att det dessutom levereras direkt hem till dig utan förpackning eller transport gör det till bästa valet för miljön, säger Susanne Lindhe som är dricksvattenspecialist på Stockholm Vatten och Avfall.

## Lev hållbart – spara på vatten

I genomsnitt gör varje person i Sverige av med 140 liter vatten per dygn. Vattnet är något vi lätt tar för givet, men genom att tänka sig för i vardagen kan vi alla göra stor skillnad i hur mycket vatten vi gör av med.

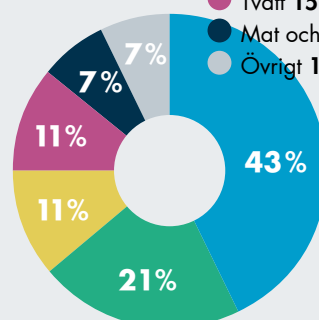
### TIPS

- Duscha kort och stäng av vattnet medan du tvålar in dig. Duschar du i 3 minuter går det åt 36 liter vatten. Ett fyllt badkar rymmer 150 liter vatten.
- Stäng av vattnet när du borstar tänderna – en familj på fyra personer sparar 100 liter vatten per dag.
- Kör fulla tvätt- och diskmaskiner.
- Vattna planteringar och gräsmattor på kvällen eller tidigt på morgonen istället för mitt på dagen, när det avdunstar snabbt.
- Ställ en fylld tillbringare i kylan så slipper du låta kranen rinna för att vattnet ska bli kallt.



I Sverige gör vi i snitt av med **140 liter** vatten per person och dag.

- Personlig hygien **60 liter**
- WC-spolning **30 liter**
- Disk **15 liter**
- Tvätt **15 liter**
- Mat och dryck **10 liter**
- Övrigt **10 liter**



# Hur många gånger kan en glasflaska återvinnas?

I dessa annorlunda tider när många av oss spenderar mer tid hemma, får vi även mer förpackningar att gå med till återvinningsstationen eller soprummet. Vi vet att material kan användas igen och igen, men hur många gånger kan de återvinnas egentligen?



**Plast** görs av råolja, som är en begränsad resurs, och ju fler gånger plasten används desto bättre är det för miljön. Plast kan återanvändas upp till tio gånger innan molekylerna börjar bli utslitna. Om plastmolekylen någon gång används till exempelvis i ett golv kan de leva väldigt länge.

**En pappersförpackning** kan återvinnas 6–7 gånger innan pappersfibrerna blir för spröda. Om återvunna fibrer används vid tillverkningen av nya pappersförpackningar går det endast åt en tredjedel så mycket energi som när ny råvara används. Och vi sparar mycket skog.

**Glas** kan faktiskt återvinnas i det oändliga utan att tappa i kvalitet. Se till att sortera rätt, med färgat och ofärgat var för sig och utan korkar och kapsyler.

**Metall** kan också återvinnas hur många gånger som helst. Och om man använder återvunnet aluminium för att tillverka nya saker så går det åt 95 procent mindre energi jämfört med om man använder ny råvara.

Ju mer vi sorterar och återvinner förpackningarna i vardagen desto längre lever de. Och ju bättre mår vår planet!



## Enklare att få grovavfall hämtat hemma

Med Returtjänst kan du som bor i Stockholms stad enkelt och smidigt beställa hämtning av grovavfall, exempelvis gamla möbler, från ditt hem. Då kan du vara säker på att dina prylar återvinns på rätt sätt. De företag som kör för oss använder miljöbilar och erbjuder sina anställda bra arbetsvillkor.

### Så här funkar det

Gå in på [svoa.se/returtjanst](https://svoa.se/returtjanst) och beskriv vilken typ av grovavfall du vill bli av med, när du vill få det hämtat och om du vill betala med kort eller swish. Sedan kopplas din förfrågan ihop med de transportföretag som matchar dina önskemål. Alla företag kör efter samma prislista. Den billigaste hämtningen kostar 350 kronor. Priset ökar beroende på tidsåtgång, vikt och volym.

Tjänsten innefattar inte miljöfarligt avfall.

Beställ på [svoa.se/returtjanst](https://svoa.se/returtjanst)



## När är det minst trängsel på återvinningscentralen?

**Bästa tipset är att du återvinner tisdag, onsdag eller torsdag mellan klockan 16–21** på Roslagstulls återbruk eller 14–19 på

återvinningscentraler utanför tullarna. Då slipper du trängas och det är oftast lugnare på återvinningscentralen. På helgerna kan du tyvärr räkna med mer trängsel och att du får stå i kö. På grund av coronapandemin kan vi behöva begränsa antalet besökare som samtidigt är på anläggningen. Då kan det bli ännu mer köer. Tänk på att använda handskar och hålla avstånd till personalen och andra besökare när du återvinner. Tack!

På Cedersdalsgatan 7 ligger **Roslagstulls återbruk** där du både kan lämna saker till återbruk och till återvinning. Här kan du även låna en lådcykel för att transportera avfallet. Roslagstull är en mindre anläggning, så byggmaterial och trädgårdsavfall lämnas till en annan återvinningscentral.

Öppet: mån–tors 16–21, fred stängt, lör–sön 10–16.

Det är nära till:

**Bromma återvinningscentral**, Linta Gårdsväg 16

**Östberga återvinningscentral**, Bussens Väg 2

Öppet: mån–tors 10–20, fre–sön 9–17. För avvikande öppettider se [svoa.se/avc](https://svoa.se/avc)



## Håll din badsjö ren – tvätta bilen i tvätthall

Visste du att vatten som hamnar i diken eller dagvattenbrunnar ofta rinner ut i din närmaste sjö? Tvätta bilen i biltvätt eller gör-det-själv-hall, så tas tungmetaller, smuts och rengöringsmedel om hand på ett miljöriktigt sätt. Om du trots allt måste tvätta bilen hemma, ställ den på gräs eller grus. Då bryts föroreningar till viss del ner i marken. Och använd miljömärkta rengöringsmedel!

**Visste du att** det genomförs ett stort miljöprojekt för att säkra Stockholms framtida avloppsrening och rena avloppsvattnet ännu bättre? Vi moderniserar och bygger ut Henriksdals reningsverk och bygger en avloppstunnel från Bromma till Sickla. På vår interaktiva karta kan du se hur långt vi kommit och om vi planerar arbeten nära dig. Kartan finns på [svoa.se/sfa](http://svoa.se/sfa) eller via QR-koden.



## Miljöstationer för miljöfarligt avfall

Miljöfarligt avfall, exempelvis målarfärg, nagellack, hushållskemikalier och småelektronik, ska aldrig läggas i soppåsen eller hällas ut i avloppet. Lämna det till en miljöstation!

**Automatiska miljöstationer** som har öppet varje dag, dygnet runt finns i Norra Djurgårdsstaden samt på Södermalm och Östermalm. De bemannas av en robot och öppnas med sms eller QR-kod. Det finns även miljöstationer vid bensenmacken på Norr Mälarstrand och i Hammarby Sjöstad, där hämtar du en nyckel på macken för att komma in. För adresser och instruktioner, läs på [svoa.se/miljostation](http://svoa.se/miljostation)

**Den mobila miljöstationen** kommer minst fyra gånger per år till 50 olika adresser i innerstan. Personal tar emot ditt miljöfarliga avfall och småelektronik upp till en mikrovågsugns storlek. Turlistan finns på [svoa.se/mobila](http://svoa.se/mobila)

**Inlämning i butik.** Du kan även göra dig av med miljöfarligt avfall i några av Clas Ohlsons butiker och kosmetiskt avfall kan du lämna in på vissa Kicks och Åhléns. Elavfall kan du lämna i butiker som säljer elektronik. Läs mer på [svoa.se/butiksinlamning](http://svoa.se/butiksinlamning)

Har du större mängder farligt avfall eller elavfall är du välkommen att lämna det på en **återvinningscentral**, se [svoa.se/avc](http://svoa.se/avc)

## Några enkla tips och trix när du sorterar ut matavfallet i köket

- Använd påshållaren! Den är gjord för att hålla påsen torr. Torrt matavfall luktar mindre och påsen går inte sönder.
- Vik ner kanten på matavfallspåsen så blir öppningen stabilare.
- Torrskala potatis och rofruktar direkt i påsen så blir påsen mindre blöt.
- Lägg använt hushållspapper i matavfallspåsen. Det suger upp lite fukt.
- Byt påse ungefär var tredje dag. Fyll den inte till mer än 2/3 så att den kan stängas ordentligt.
- En matavfallspåse tål mer än du tror. Bli den blöt kan du använda dubbla matavfallspåsar om du vill. Men lägg aldrig matavfallspåsen i en plastpåse!



Utsorterade matrester, skal och rens blir biogödsel för ekologiska jordbruk och biogas som är ett fossilfritt drivmedel. Visst är det toppen!

Har du inte matavfallssortering hemma? Tipsa din hyresvärd eller brf-styrelse att kontakta oss!

Läs på [svoa.se/matavfall](http://svoa.se/matavfall)



## Besök Skansens nya Östersjöcenter

På Skansen finns ett nytt utbildningscenter som har fokus på Östersjön och dess utmaningar – Baltic Sea Science Center. I huset kan du besöka akvarier med Östersjöfiskar och djurliv. Här finns utställningar och filmsal som berättar om hur Östersjön fungerar, om övergödning, fiske och miljögifter. Centret är öppet för alla besökare på Skansen.

Stockholm Vatten och Avfall är samarbetspartner och erbjuder skolklasser i Stockholm och Huddinge att lära sig mer om Östersjön.

## Toaletten är ingen papperskorg

Tonvis med våtservetter, tamponger, hår, bomullspinnar och annat avfall spolas dagligen ner i avloppet och orsakar stora problem i avloppsanläggningarna. Endast kiss, bajs och toapapper hör hemma i toaletten. Tack för att du inte använder toaletten som papperskorg!



Det slängs **44 ton** skräp i avloppet varje vecka.

Skräpet orsakar **350 stopp** i Stockholms ledningsnät varje år.

# Pop-up återbruk på en plats nära dig

Pop-up återbruk är ett alternativ till återvinningscentralen för dig som inte har bil. Här kan du lämna saker till återbruk eller återvinning. Vi tar emot allt från mindre möbler till kläder och gamla färgburkar. Du kan låna en lådcykel för transport av dina prylar. Pop-up återbruk står uppställd på olika platser i staden på helgerna.

Förra året använde runt 70 000 stockholmare återbruket för att lämna sina gamla saker. Saker som kan återbrukas lämnas vidare till våra samarbetspartners Emmaus, Myrorna, Stadsmissionen och Refurn. Resten går till återvinning.

Vanligtvis finns en fyndhörna på Pop-up återbruk där du kan ta med dig saker hem. På grund av coronapandemin är den för närvarande stängd för att undvika trängsel.

### Det här kan du lämna för återanvändning:

- Kläder och skor
- Mindre möbler, stolar, småbord och hyllor
- Inredningsartiklar: lampor, gardiner, prydnadssaker och tavlor
- Köksutrustning: porslin, kastruller och redskap
- Sportutrustning, leksaker och spel
- Elektronik

### Saker du kan återvinna:

- Trasiga saker
- Batterier
- Rengöringsmedel
- Gamla färg- och sprayburkar
- Nagellack
- Mindre elektronik

Pop-up återbruk kommer bland annat till Stadshagen, Hornstull, Östermalm, Universitetet, Kungsholmen, Karlaplan, Medborgarplatsen.



## Kontakta oss

Telefon: 08-522 120 00


Öppettider: måndag–torsdag 7.30–16.00, fredag 7.30–15.30

E-post: kund@svoa.se

Webb: www.svoa.se

### Nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall

Skickas ut som samhällsinformation. Tryck: Åtta.45 Tryckeri

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0001

Stockholm Vatten och Avfall är en samhällsbyggare i framkant som driver och utvecklar vatten- och avfallstjänster med miljöfokus. Varje dag, året runt förser vi 1,5 miljoner stockholmare med rent och gott kranvatten, renar avloppsvatten och ser till att avfallet tas om hand. Tillsammans med invånare, företag och andra intressenter arbetar vi för att Stockholm ska bli världens mest hållbara stad.

Tillsammans för världens mest hållbara stad

