

Uppdaterad 2024-09-10

Texter om matavfall att använda och inspireras av

Här hittar du texter om matavfall som du som fastighetsägare eller bostadsrättsförening kan använda och inspireras av när du behöver kommunicera med de som bor i fastigheten och andra hyresgäster. Texten gäller för sortering i grön plastpåse.

Texterna kan delas in i tre teman:

- Det här sorteras som matavfall.
- Några enkla tips när du sorterar.
- Därför är det bra att sortera matavfallet.

Det här sorteras som matavfall

Det är viktigt att rätt saker läggs i den gröna plastpåsen för att det ska kunna bli biogas och biogödsel. Regeln är enkel: I matavfallet läggs skal och rester som klassas som mat. Allt annat läggs i den vanliga avfallspåsen eller i förpackningsinsamlingen. Men självklart – det bästa du kan göra är att äta upp dina matrester.

Det är viktigt att du använder rätt påse för din fastighets insamlingssystem. Fel påse kan förstöra rötningen så att vi inte får ut biogas och biogödsel.

Exempel på matavfall

- Skal och rester av grönsaker och frukt
- Rester av kött, fisk och skaldjur
- Pasta, ris
- Rester av bröd, äggskal
- Teblad, kaffesump. Filter och tepåsar kan också läggas i matavfallet så väl som mindre mängd ofärgat hushållspapper.

Du kan torka av fett från en stekpanna med hushållspapper och lägga i matavfallspåsen. Större mängder mat- och fritureolja håller du upp i en tom pet-flaska, mjölkförpackning eller liknande. Lämna den sedan uppmärkt till närmaste miljöstation eller återvinningscentral. Fett kan skapa stopp i avloppsledningarna och ska därför inte hällas ut i vasken.

Detta kan INTE läggas i matavfallspåsen

Eftersom det utsorterade matavfallet rötas för att kunna bli biogas och biogödsel så kan du inte lägga till exempel jord i matavfallspåsen då jorden försämrar rötningsprocessen. Snittblommor är ofta kraftigt besprutade och har gifter på sig som inte heller ska ut på ekologiska jordbruk. Här är några andra exempel på saker som inte ska läggas i matavfallspåsen.

- Blöjor/bindor, tvättlappar, bomullstussar
- Damm
- Glasspinnar, ätpinnar
- Jord, krukväxter, snittblommor, trädgårdsavfall
- Kattsand, djurströ
- Snus, aska, stearinljus
- Vinkorkar, kapsyler

Några enkla tips när du sorterar i grön plastpåse

Genom att lära sig några trix så blir det ännu enklare att hantera matavfallet i köket.

- Stäng inte in matavfallet med ett lock. Utan lock torkar matavfallet upp fortare vilket gör att det också luktar mindre.
- Lägg i använt hushållspapper i matavfallspåsen så suger det upp lite av fukten i påsen och minskar lukt.
- Låt matavfallet rinna av innan du lägger det i matavfallspåsen.
- Torrskala potatis och rotfrukter direkt i matavfallspåsen så blir det inte så blött.
- Har du skaldjursrester kan du lägga dem i dubbla påsar om du vill minska lukten. Du kan även lägga dem i en ren matavfallspåse och frysa in den fram till hämtningsdagen. Detta kan vara bra under den varma tiden på året.

Därför är det bra att sortera ut matavfallet

Genom att matavfallssortera hjälper du till att göra Stockholm till en klimatsmart och fossilbränslefri stad. 1 januari 2023 blev det dessutom obligatoriskt för oss stockholmare att sortera ut matavfallet både hemma och på jobbet.

40 procent av det som hamnar i avfallspåsen är matavfall. Om matresterna och potatisskalen istället sorteras ut kan de behandlas biologiskt och omvandlas till biogas och biogödsel.

Biogasen används till bränsle för sopbilar, bussar och personbilar i stället för bensen och diesel. Det minskar utsläppen av kväveoxider och andra skadliga partiklar i luften.

Biogödsel används som växtnäring till åker- och skogsmark. Genom att gödsla med biogödsel återförs näring och humus till kretsloppet. När man byter ut konstgödsel minskar behovet att till exempel bryta fram fosfor som är en ändlig resurs. Kväve som också finns naturligt i biogödsel är mycket energikrävande att framställa.

Några räkneexempel:

- På fem kilo matavfall kan en personbil köra nästan en mil.
- En familjs potatisskal från sex middagar räcker för biogödsel till potatisodling av en påse chips till fredagsmyset.
- Matavfallet från 3 000 personer räcker för att köra en stadsbuss i ett helt år.
- Om alla 2,3 miljoner som bor i Stockholms län sorterade ut sina bananskal under ett års tid skulle det resultera i tillräckligt med biobränsle för en buss att åka fyra varv runt jorden.

Det bästa du kan göra är att äta upp maten!

Kan du minska mängden mat som slängs gör du extra stor miljönytta. Cirka 35 procent av alla matrester kastas helt i onödan! Så tänk efter redan innan du handlar mat vad du verkligen behöver så att inte mat slängs bara för att du inte hinner äta upp den i tid.