

HÅLLBART STOCKHOLM

MILJÖTIPS OCH INFORMATION FRÅN STOCKHOLM VATTEN OCH AVFALL
FÖR DIG SOM BOR I VILLA ELLER RADHUS I HUDDINGE • MAJ 2024

FÖR DIG I
HUDDINGE



Vattnets väg genom Stockholm

Tänk, vad enkelt det är! Du vrider på kranen för att få friskt, gott dricksvatten. Eller trycker på spolknappen, och allt bara löser sig. Men för att det ska vara enkelt för dig, pågår komplexa processer som kräver hårt jobb och stora investeringar.

Illustrationer: Björn Öberg, Jan Rojmar/Stockholm Vatten och Avfall

Vattnets väg börjar i Mälaren där vi tar vårt dricksvatten **1**. Vattnet renas i vattenverk innan det transporteras i ledningar via vattentorn **2** till din kran **3**. Vattnets resa fortsätter när du spolat i kranen, toaletten eller duschen. Det smutsiga vattnet rinner via avloppsrör till avloppsreningsverken **4**. Där renas avloppsvattnet innan det släpps ut i Östersjön **5**.

Du är en viktig del i vattnets kretslopp – använd vattnet hållbart

Spara på vattnet

- Ta kortare duschar.
- Stäng av kranen när du borstar tänderna.
- Fyll disk- och tvättmaskiner innan du kör dem.

Var snäll mot Östersjön

- Spola bara ner kiss, bajs och toapapper i toan.
- Använd miljömärkta produkter.
- Dosera rätt mängd disk- och tvättmedel. Vi har mjukt vatten i Stockholm.

Följ vattnets väg från Mälaren till Östersjön

Vi har: 2 vattenverk,
520 mil vatten- och avlopps-
ledningar, 11 vattentorn,
2 avloppsreningsverk



PFAS i vardagsvaror – vad kan du göra?



PFAS eller högfluorerande ämnen är en grupp kemikalier som används till många saker i samhället, trots att vi numera vet att de är skadliga för människan och miljön.

Ditt dricksvatten är säkert

Gränsvärdet för PFAS i dricksvatten kommer att sänkas från 90 nanogram per liter vatten till 4 i Sverige, alltså en väldigt stor sänkning. Det vatten vi tar från Mälaren för att rena till dricksvatten ligger redan kring det kommande, låga gränsvärdet. För att ändå förbättra reningen ytterligare, utreder och testar vi nya reningsmetoder i vattenverken.

Var en medveten konsument

Genom att vara en medveten konsument kan du undvika att köpa sådant som innehåller PFAS. En bra tumregel är att utgå ifrån olika materials egenskaper, till exempel kan vatten-, smuts- eller fettavvisande produkter vara behandlade med PFAS. De mest kända PFAS-ämnena är PFOS (Perfluoroktansulfonat) och PFOA (Perfluoroktansyra).

Läs mer om PFAS på svoa.se/pfas eller på Kemikalieinspektionens webbplats.

5 insatser du kan göra för att hindra PFAS att spridas till miljön och via avloppsvattnet till Östersjön:

- Välj Bra miljöval eller Svanen för att undvika PFAS i bakplåts-papper, impregneringsmedel, bilvax och smörjolja till cykeln.
- Använd stekpannor, kastruller och bakformar som är PFAS-fria eller utan non-stick beläggning.
- Välj smink- och andra skönhetsprodukter utan PFAS. I innehållsförteckningen kan du leta efter PTFE, polytef och ord som innehåller "perfluoro" och "polyfluoro".
- Köp inte nyttillverkade kläder eller skor som innehåller högfluorerade ämnen. Det finns ofta i kläder som är vattenavstötande eller vattentäta och samtidigt andas.
- Avstå från att köpa textil som är smutsavstötande, som heltäckningsmattor, soffor och tält.



Varje tvätt spelar roll

Tar vi alla hand om dagvattnet och undviker att förorena det, blir våra sjöar och vattendrag renare. Tvätta alltid bilen i en tvätthall med brunnar som tar hand om smutsvattnet.

Dagvatten är regn, snö och smältvatten som rinner på marken. Där vi har mycket asfalt, andra hårdgjorda ytor och många tak, hinner inte de gröna ytorna ta upp vattnet. Då kan dagvattnet rinna via diken och dagvattenledningar direkt till närmsta sjö och ta skräp och föroreningar med sig. En stor del av de miljöfarliga ämnen som finns i våra sjöar och vattendrag transporteras dit med dagvattnet.

Så kan du bidra till renare dagvatten

3 saker att tänka på för dig som har bil:

- Tvätta bilen i en biltvätt eller tvätthall. Tvättar du bilen på gatan eller tomten rinner miljöfarligt smuts och tvättmedel ner i brunnarna och ut i sjön.
- Använd alltid miljömärkta bilvårdsprodukter.
- Gå, cykla eller åk kollektivt istället för att köra bil i onödan.

3 tips för din tomt som minskar att föroreningar släpps ut i dagvattnet:

- Använd naturgödsel och gräsklipp istället för konstgödsel.
- Undvik ogräsmiddel och bekämpningsmedel på tomten. Det följer med regnvattnet ner i brunnarna.
- Välj grus eller plattor istället för asfalt. Plantera gärna gräs och växter. Då tas regnvattnet upp av marken, och renas innan det hamnar i sjöarna via gatu-brunnar och diken.



Kontakta oss

Telefon: 08-522 120 00

Öppettider: måndag–torsdag 7.30–16, fredag 7.30–15.30

E-post: kund@svoa.se

Webb: www.svoa.se

Nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall

Delas ut som samhällsinformation. Tryck: Åtta.45 Tryckeri

 Svanenmärkt trycksak, 3041 0001

Du håller i ett nyhetsbrev från Stockholm Vatten och Avfall. Det är vi som förser dig med gott, friskt dricksvatten och tar hand om avloppsvattnet och ledningsnätet fram till din tomt. I alla fall om du har kommunalt VA. I Stockholms stad tar vi även hand om hushållsavfallet. I Huddinge har SRV ansvar för avfallet.

Här har vi samlat tips, råd och information om vatten och avlopp. Vill du veta mer om oss och våra tjänster, se svoa.se. Där finns även "Mina sidor" med din kundinformation.

Tillsammans för världens mest hållbara stad

