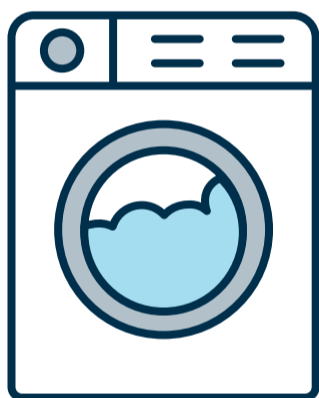


Tvätta ansvarsfullt

Vi ska vara rädda om vårt vatten. Vid varje tvätt följer kemikalier och mikroplaster med avloppsvattnet vidare till Östersjön. Följ tipsen, tvätta smartare så gör du skillnad för sjöar och hav.

Använd miljömärkta tvättmedel

Miljömärkt tvättmedel är snällare mot miljön. Undvik sköjmedel, blekmedel med klor och andra kemikalier.

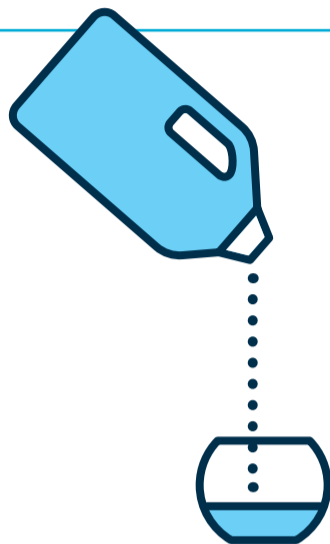


Fyll tvättmaskinen

Tvätta fulla maskiner så sparar du på vatten, energi och bidrar till en bättre miljö.

Använd skydd för mikroplaster

Tvätta inte kläder i fleece och syntet så ofta, vädra i första hand. Och när de måste tvättas gör det i låg temperatur och använd en tvättpåse som tar upp alla fibrer som lossnar som du sedan slänger i papperskorgen. Det finns också filter för tvättmaskiner som kan installeras.



Dosera rätt

I Stockholm har vi mjukt vatten, så den lägsta dosen räcker, läs på förpackningen. Mer tvättmedel gör inte tvätten renare, utan slösar pengar och skadar miljön i Östersjön med onödiga kemikalier. Dosera rätt – spara pengar och skydda vattnet!

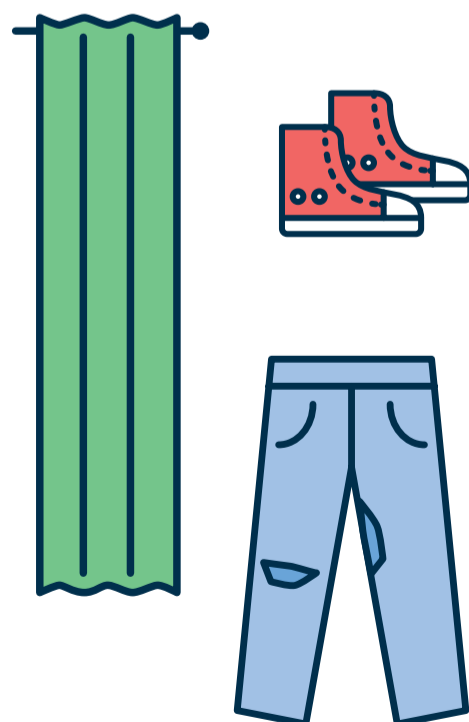
Släck fläcken

En liten fläck gör ingen smutstvätt. Ta bort fläcken innan den satt sig så slipper du ofta tvätta hela plagget. Ett stänk diskmedel räcker och blir en vinst för både plagg och miljö.



Vädra mer, tvätta mindre

Ofta räcker det med att vädra sina kläder. Då håller de längre och vi sparar på vattnet.



Tröttnat på gardinerna eller vuxit ur kläderna?

Ge bort till en kompis, sälj eller lämna kläder och textil till återbruk så att de kan glädja någon annan.

Trasiga kläder och hemtextil

Lämna trasig textil till återvinning, så kan tyget eller fibrerna användas igen.